

夏バテ...も 熱中症に注意！

北海道も夏到来！真夏並みの気温になってきましたね…
風がぬるいからか、湿度が高いからか、蒸し暑い日が続いており、
夜も蒸し暑く寝苦しいという方も増えたのではないのでしょうか。
高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節 がうまく働かなくなり
熱中症になってしまうという NEWS も良く見ますよね。
私たちもこまめな、水分補給を心がけましょう！
ちなみに、PICNIC 札幌では冷房をつけて暑さ対策をとってます♪



メンバーさんの声(パソコン)

日々、A型でハンドメイド作業をしている皆さんに率直な今の気持ちや、意見などを聞いてみました♪

Aさん

私は障がいがあるいくつかあり、一般就労も経験しましたが、今は一生「PICNIC 札幌」にいたいくらい、毎日楽しく通所しています。PC 作業を教えてくれる職員さんが物覚えの悪い私に根気よく教えてくれています。昼食も栄養バランスの取れたメニューが毎日、食べられます。

Bさん

Wix でホームページ作成を作成する練習を積み重ねより難しいホームページを作れるようになってきました。
最初は操作が難しく感じることもありましたが、今では思ったより簡単です。
効率的に操作できるようになってきたので、初めよりも作成スピードが上がりました。

Cさん

毎日、自分のペースで作業でき、作業の進捗を職員さんが聴きに回ってきてくれたり、わからない所は親切丁寧に教えてもらえます。
バランスよく作られた昼食を食べて、これからも無理のないペースでスキルを高めたいと思います。

Dさん

漫画の絵をグループホームで描いているので、パソコン作業の合間に絵を描きたいと言う気持ちはありますが、今は Wix をマスターしていくことに専念したいです。

